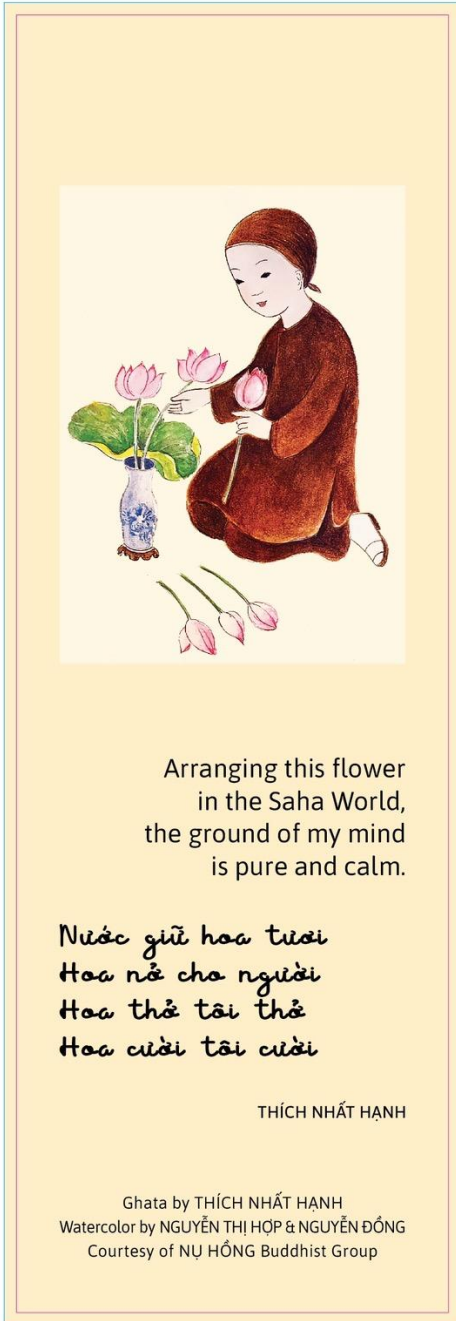


# Logistic Information for Dāna Day of Mindfulness [Vietnamese translation](#)



Warm greetings to you! We would like to express our heartfelt gratitude for your participation in the upcoming [Dana Day](#) in Mile Square Park on Sunday, May 21, 2023. To ensure a smooth and organized event, we would like to provide you with some logistic information.

The schedule for the day is as follows:

- 9:00 am **Songs**  
**Intro. & short sitting** (Br. Phap Dung)
- 9:30 **Niem Danh Hieu Bo Tat** (Sr. Chan Khong)  
**Dharma Talk** (Sr. Dinh Nghiem, Br Phap Luu)
- 11:30 **Walking Meditation** (led & shared by Br Man Tue)
- 12:30 pm **Alms Round & Formal Lunch**  
Eating Meditation sharing (Sister Kinh Nghiem) &  
Reading 5 Contemplations (Brother Minh Luong)
- 2:00 **Total Relaxation** (Sr. Chan Khong)
- 2:30 **Panel Sharing** - (Br. Phap Dung, Sr Dang Nghiem, Alex Cline, Jane Duong, Pete Kuhn, Jae Kim )
- 4:00 **Closing** (Organizing Team)  
**Sangha Fair**
- 5:00 Day ends (cleanup, breakdown)



**The event will take place at Shelter #3, Mile Square Park, 16801 Euclid St, Fountain Valley, CA 92708.** You can find the exact location on this [map](#) or by scanning the QR Code to the left using your smartphone. The nearest park entrance is on Edinger Ave. at Ward St. The nearest parking lots are Lot H, I, and G. Please note that parking within the park premises costs \$5.00. Alternatively, free parking is available on Edinger Ave. and Euclid St. We recommend carpooling whenever possible to minimize congestion and support our collective mindfulness.

A simple veggies sandwich will be served for lunch made with lots of love and care from our local Sanghas. We have made 100 extras more than those registered. However, to help assure that there are sandwiches for those who registered online and also for all those who need lunch, we want to ask everyone to follow these guidelines, much like we do at the airport gate entry in terms of the order of boarding the plane.

- First, all those who have registered go first to serve (one sandwich per registration)
- Second, all those who had trouble registering, and/or planned to make an onsite donation
- Then, everyone else who needs a sandwich for lunch, on a first come first serve basis

We kindly request that each participant brings their own water bottle. Throughout the day, there will be water stations available for refilling your bottles, promoting sustainability, and reducing waste. Additionally, chairs will be provided for those who require them. However, we encourage individuals to bring their own picnic mats, cushions, or chairs for comfortable seating during meditation sessions. Given the outdoor nature of the event, we strongly recommend bringing sunscreen, sun shading, and other forms of sun protection. Ensuring everyone's well-being and comfort is a priority, and your sangha's mindful preparations will greatly contribute to the overall success of the Sangha Fair.

Once again, we express our deepest appreciation for your dedication and support. Together, let us create an atmosphere of joy, connection, and mindfulness at Dana Day. If you have any questions or require further assistance, please do not hesitate to reach out to us at [outreach@deerparkmonastery.org](mailto:outreach@deerparkmonastery.org).

With gratitude and warm regards,

The Organizing Team

# Thông Tin Cần Thiết cho Ngày Quán Niệm Dana

Kính thưa quý tăng thân và thân hữu! Chúng con muốn bày tỏ lòng biết ơn chân thành tới quý vị đã đăng ký tham gia và cúng dường cho [Ngày Dana](#) sắp tới tại Công viên Mile Square vào Chủ nhật, ngày 21 tháng 5 năm 2023. Để cho ngày quán niệm diễn ra thông suốt và có tổ chức, chúng con xin gửi đến quý vị một số thông tin cần thiết.

Lịch trình trong ngày sẽ như sau:

- 9:00 am **Thiền ca và giới thiệu, ngồi thiền ngắn** (Pháp Dung)
- 9:30 **Niệm danh hiệu Bồ tát Quán Thế Âm** (Sư Cô Chân Không)  
**Pháp thoại** (Sư Cô Định Nghiêm, Thầy Pháp Lưu)
- 11:30 **Thiền hành** (do Thầy Mãn Tuệ hướng dẫn)
- 12:30 pm **Khất thực và bữa ăn quá đường**  
**Chia sẻ về thiền ăn** (Sư Cô Kính Nghiêm) **và thực tập năm quán** (Thầy Minh Lượng)
- 2:00 **Thiền buông thư** (Sư Cô Chân Không)
- 2:30 **Đối thoại** - (Thầy Pháp Dung, Sư Cô Đăng Nghiêm, Alex Cline, Jane Duong, Pete Kuhn, Jae Kim)
- 4:00 **Kết thúc** (Ban tổ chức)  
**Lễ Hội Tặng Thân**
- 5:00 **Kết thúc ngày** (dọn dẹp, thu gom)



Ngày quán niệm sẽ diễn ra tại Shelter #3, Công Viên Mile Square, 16801 Euclid St, Fountain Valley, CA 92708. Quý vị có thể tìm vị trí chính xác bằng cách sử dụng [bản đồ này](#) hoặc quét mã QR bên trái bằng điện thoại thông minh của quý vị. Cổng vào gần nhất ở trên đường Edinger Ave., góc Ward St. Bãi đậu xe gần nhất là các bãi H, I, và G. Xin lưu ý rằng đậu xe

trong khuôn viên công viên có phí 5.00 đô la. Ngoài ra, quý vị có thể đậu xe miễn phí dọc đường Edinger Ave. và Euclid St. Chúng con khuyến khích sử dụng xe chung để giảm tắc đường và giúp cho việc thực tập chánh niệm chung của chúng ta.

Một ổ bánh mì chay đơn giản sẽ được phục vụ cho bữa trưa, được làm với nhiều tình thương yêu và chăm sóc từ các tăng thân địa phương của chúng ta. Chúng con đã chuẩn bị thêm 100 ổ bánh mì so với số lượng đăng ký ban đầu. Tuy nhiên, để đảm bảo có đủ bánh mì cho những người đã đăng ký trực tuyến và cả những người không đăng ký nhưng cần bữa trưa, chúng con muốn yêu cầu mọi người tuân theo các hướng dẫn sau, tương tự như cách chúng ta thường làm ở cửa vào sân bay khi lên máy bay.

- Trước tiên, tất cả những người đã đăng ký sẽ được phục vụ trước (một bánh mì cho mỗi người đã đăng ký).
- Tiếp theo, tất cả những người gặp khó khăn trong việc đăng ký và/hoặc dự định đóng góp tại chỗ.
- Sau đó, tất cả mọi người khác cần bánh mì cho bữa trưa, theo thứ tự đến trước nhận trước.

Chúng con xin kính đề nghị mỗi người mang theo chai nước riêng của mình. Sẽ có các trạm nước sẵn có để quý vị có thể lấy nước, góp phần giảm thiểu rác và bảo vệ môi trường. Ngoài ra, chúng con sẽ cung cấp ghế ngồi cho những người cần. Tuy nhiên, chúng con khuyến khích mọi người mang theo tấm trải picnic, đệm hoặc ghế ngồi riêng để ngồi thoải mái trong các buổi thiền tập.

Vì ngày quán niệm diễn ra ngoài trời, chúng con mạnh mẽ khuyến nghị mọi người mang theo kem chống nắng, đồ che nắng và các biện pháp tránh nắng khác. Đảm bảo sự an lành và thoải mái cho tất cả mọi người là ưu tiên hàng đầu của chúng con, và ý thức chuẩn bị của quý vị sẽ góp phần lớn vào sự thành công chung của ngày quán niệm.

Một lần nữa, chúng con xin chân thành biểu lộ lòng biết ơn sâu sắc với sự cống hiến và ủng hộ của quý vị. Chúng ta hãy cùng nhau tạo ra một không khí vui vẻ, kết nối và chánh niệm trong ngày Dana. Nếu quý vị có bất kỳ câu hỏi nào hoặc cần hỗ trợ thêm, xin đừng ngần ngại liên hệ với chúng con qua địa chỉ email [outreach@deerparkmonastery.org](mailto:outreach@deerparkmonastery.org).

Với lòng biết ơn và lời chào thân ái,  
Ban tổ chức